

Администрация Волгограда
Комитет по культуре администрации Волгограда
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградская консерватория (институт) имени П.А. Серебрякова»

ПРИНЯТА
Решением Учёного совета
Волгоградской консерватории
им. П.А. Серебрякова
(протокол от 01.09.2023 № 02 – 23/24)

УТВЕРЖДЕНА
Приказом ректора Волгоградской
консерватории им. П.А. Серебрякова
от 02.09.2023 № 240 о/д

ПРИНЯТА
Решением Студенческого совета
Волгоградской консерватории
им. П.А. Серебрякова
(протокол от 01.09.2023 № 01 – 23/24)

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
деятельности Волгоградской консерватории
им. П.А. Серебрякова
по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни
среди сотрудников и студентов
на 2023 – 2024 уч. г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Молодое поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Сохранение и укрепление здоровья человека, предупреждение случаев преждевременной смерти, увеличение средней продолжительности жизни и повышения ее качества являются сегодня актуальнейшими проблемами всего общества в целом. В последние годы проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека выдвинулось на одно из первых мест среди других глобальных проблем.

Данная Комплексная программа деятельности Волгоградской консерватории им. П.А. Серебрякова по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников и студентов на 2023-2024 учебный год (Далее – Программа) является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной Программы является своевременной и необходимой мерой.

Основная работа по реализации программы осуществляется преподавателями, педагогом - организатором, добровольцами из числа студентов, студенческим Советом, кураторами групп. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность Волгоградской консерватории им. П.А. Серебрякова (далее – Консерватория), планируется привлечение специалистов других организаций.

Программа направлена на работу по первичной профилактике злоупотребления психоактивными веществами, формированию внутривузовской среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных средств, профилактике ВИЧ-инфекции/СПИДа, профилактике правонарушений, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Программа состоит из общих положений и трех частей.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Формирование здорового образа жизни, профилактика аддиктивного поведения студентов являются одним из значимых направлений воспитательной работы Консерватории, которая должна обеспечивать стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных веществ, способствовать профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

2. Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу среди студентов, являются:

* Федеральный Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями) (статья 4, пункт 2) от 8 января 1998 года №3-ФЗ;

* Федеральный Закон №87-ФЗ от 10. 07. 2001 года «Об ограничении курения табака»;

* Федеральный Закон от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом

иммунодефицита человека (ВИЧ- инфекции)»;

* Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах (принят Государственной Думой 10 декабря 1997 года);

* Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и незаконному обороту на 2006-2008 годы»;

* Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде, утв. Приказом Мин. Образ. РФ от 28 февраля 2000 г. № 619;

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде, первичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ), предотвращение распространения ВИЧ-инфекции за счет активных профилактических вмешательств, программ обучения и просвещения.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

- 1) информирование студентов о пагубном воздействии ПАВ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;
- 2) информирование студентов о службах помощи;
- 3) формирование у студентов собственной системы ценностей;
- 4) формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы;
- 5) создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- 6) изучение и обобщения опыта, имеющегося в вузах России, по профилактике злоупотребления ПАВ;
- 7) организация мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов консерватории;
- 8) привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- 9) привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- 10) обеспечение просвещения студенческой молодежи по проблемам ВИЧ/СПИДа;
- 11) обеспечение профессиональной подготовки лиц, несущих ответственность за просвещение в области ВИЧ/СПИД;
- 12) информирование студентов о службах помощи для ВИЧ-инфицированных.

При реализации Программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:

Обучение ведению работы по формированию здорового образа жизни и профилактической работы кураторов, студентов волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики.

Индивидуальная работа со студентами.

Формирование у студентов представления о нормах поведения в социуме, в вузовском пространстве.

Система профилактической работы среди студентов рассматривается в вузе как комплекс мероприятий, направленных не только на информационное обеспечение студентов, консультирование и проведение тематических мероприятий, но и на формирование здорового образа жизни. Этому способствует развитие системы внеучебной работы со студентами консерватории.

Принципы Программы:

- *доступность*: студенты и их родители получают консультативную помощь от преподавателей;
- *анонимность*: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;
- *опосредованность*: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер воздействия;
- *системность*: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными учреждениями системы профилактики.

Формы, методы и приемы профилактической работы

1. Изучение физического и психического здоровья студентов, их перегрузок в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямо́й профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение студентов в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение студентов в спортивно-оздоровительные объединения, к участию во внутриконсерваторских спортивных состязаниях, привитие навыков здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты реализации Программы

1. Нарботка опыта по организации и проведению работы по формированию ЗОЖ и профилактике употребления психоактивных веществ студентами Консерватории.
2. Формирование среди студентов программы осознанного негативного отношения к употреблению ПАВ.
3. Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы.

4. Налаживание сотрудничества с городскими организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой злоупотребления ПАВ.
5. Укрепление материально-технической базы для организации профилактической работы.
6. Распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления ПАВ.
7. Формирование у студентов собственной системы ценностей, навыков ответственного поведения.
8. Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру.
9. Организация мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа среди студентов.
10. Сотрудничество с областным Центром по профилактике и борьбе со СПИДом, привлечение его специалистов к работе по просвещению студентов.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2022-2023 учебный год			
№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Привлечение студентов к культурно-досуговой деятельности	В течение учебного года	Педагог – организатор, студ. совет, кураторы
2	Анкетирование первокурсников факультета СПО и факультета ВО на предмет выявления зависимого поведения (аддиктивная склонность)	Октябрь 2023	Педагог –организатор, кураторы
3	Составление базы данных по студентам, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им	Октябрь 2023	Проректор по УВР, кураторы групп, декан
4	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости	Октябрь – ноябрь 2023	Педагог-организатор, кураторы групп
6	Беседы врача - нарколога и терапевта со студентами (беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психоактивных веществ)	В течение всего года	Кураторы групп, специалисты наркодиспансера и центра профилактики СПИДа
7	Беседы со студентами 1 курса с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения	Октябрь 2023	Кураторы групп
8	Анкетирование студентов с целью выявления знаний и отношения к здоровому образу жизни	Ноябрь 2023	Преподаватель ОБЖ
9	Конкурс плакатов, посвященный Дню борьбы со СПИДом	Декабрь 2023	Кураторы групп
10	Конференция: «Наркотики: зависимость и последствия»	Декабрь 2023	Преподаватель ОБЖ
11	Участие в информационной акции АНТИ – СПИД	Декабрь 2023	Кураторы групп, преподаватель ОБЖ
12	Оформление выставки книг: «Береги здоровье смолоду»	Ноябрь-декабрь 2023	Зав. библиотекой
13	Провести беседы с просмотром видео по темам: «Наркомания», «В XXI век без наркотиков», «Виртуальная агрессия»	Декабрь 2023, февраль 2024	Преподаватель ОБЖ

14	<p>Кураторские часы по темам:</p> <p>1) «Физическая активность и здоровье»;</p> <p>2) «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек»;</p> <p>3) «Закаливание»;</p> <p>4) «СПИД и его профилактика»;</p> <p>5) «Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения»;</p> <p>6) «Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамии».</p>	В течение года по плану куратора	Кураторы учебных групп
15	Кураторские часы, родительские собрания, беседы со студентами и родителями, консультации для родителей студентов, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ	В течение года	Проректор по УВР, кураторы, педагог-организатор
16	Участие во Всероссийском уроке здоровья	07.04.2024	Преподаватели физкультуры
17	<p>Организация и проведение Всемирного Дня Здоровья – 7 апреля:</p> <p>- информационная акция;</p> <p>- весёлые эстафеты и состязания</p>	7 апреля 2024	Преподаватель физкультуры
18	Чемпионаты по разным видам спорта среди студентов	По плану преп. физ. культуры	Преподаватели физкультуры
19	Проведение спартакиады по игровым видам спорта	По плану В течение года	преподаватели физкультуры
20	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.	В течение года	Педагог-организатор, кураторы
21	Учет посещаемости занятий студентами “группы риска”	В течение года	Кураторы, преподаватели
22	Организация выставок творческих работ о принципах здорового образа жизни	В течение года	Преподаватели ПЦК «Живопись» и «Дизайн»
23	Беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.	В течение года	Работники здравоохранения
24	Отслеживание соблюдения санитарно-гигиенического режима в консерватории	В течение года	Проректор по по УВР, проректор по АХЧ
25	Обучение преподавателей современным формам и методам своевременного выявления первичных признаков девиантного поведения и злоупотреблениями психоактивными веществами среди обучающихся.	В течение года по плану КПК	Проректор по УВР, работники здравоохранения

Прогнозируемый результат внедрения Комплексной программы деятельности Волгоградской консерватории им. П.А. Серебрякова по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников и студентов на 2023-2024 учебный год:

1. Использование в воспитательном процессе Программы должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации программы студенты должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

Ожидаемые результаты:

- подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе;

- стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ;

- уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди молодежи;

- формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у молодежи;

- развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.